

Tidspress bidrar till stressig arbetsmiljö i åkeribranschen

Mer än en tredjedel av landets yrkesverksamma inom åkeribranschen känner sig stressade under en normal arbetsdag. Ägarna till åkerierna känner sig betydligt mer stressade än förarna. Kör- och vilotider, hög arbetsbelastning eller tidspress är några av de orsaker som uppges vara anledningen till stress.

– Pauser för både återhämtning och rörelse är viktiga för hälsan. Flera verksamma i branschen menar att det är just dessa kör- och viloscheman som bidrar till mer stress. För att de lagstadgade vilopauserna ska ge ny energi och återhämtning är det viktigt att tiden för körning, mat, vila och rörelse summeras till total arbetstid, inte mer. Arbetsgivaren kan behöva vara tydlig med detta. Det är så mycket mer värt än att stå där sedan med en medarbetare som utvecklat ohälsa på grund av stressiga arbetsförhållanden, säger Kristina Ström Olsson, hälsostrateg på Länsförsäkringar.

Trafikmiljön för förarna, i synnerhet i de större städerna, lyfts också som en bidragande orsak till stress.

– I städerna finns det ofta avsatta platser där åkarna ska kunna lassa och lossa sitt gods, men dessa är ofta upptagna av personbilar som använder ytorna till olovlig parkering. Beräknad tidsåtgång för en leverans eller upphämtning är ofta kort och många gånger räcker det med ett vägarbete eller att lastplatserna inte finns tillgängliga för att dessa tider ska överskridas, säger Anders Wallstenius, motorspecialist på Länsförsäkringar.

Ägarna till åkerierna känner sig stressade i större utsträckning än förarna. 51 procent av åkeriägarna uppger att de känner sig stressande under en arbetsdag medan endast 21 procent av förarna uppger samma sak. Det skiljer sig även beroende på om de varit verksamma i branschen kort eller lång tid; det är fler bland de som jobbat länge inom åkeribranschen som känner sig stressade än bland de som varit i branschen kortare tid.

– Det är intressant att svaren om hur stressad man är skiljer sig mellan förare och ägare. Det kan bero på att tre av fyra åkeriägare i undersökningen också kör sina lastbilar själva samtidigt som man sköter företaget och att de ser helhetsbilden med ekonomin inräknad på ett annat sätt än vad förarna gör. 41 procent av åkeriägarna uppger att det förekommer att de känner sig pressade till att köra fler timmar än tillåtet medan endast 25 procent av förarna svarar att de kan känna sig pressade till det. Även det kan bero att man som ägare är mer angelägen om att hinna så mycket som möjligt under ett arbetspass, säger Anders Wallstenius.

<https://www.av.se/globalassets/filer/publikationer/broschyror/akerier-broschyr-adi614.pdf>

I vilken grad anser du att du är stressad under en normal arbetsdag?

	Både lastbilsförare och åkeriägare	Lastbilsförare	Åkeriägare
1. Mycket liten grad	12 procent	21 procent	3 procent
2.	18 procent	27 procent	9 procent
3.	35 procent	32 procent	38 procent
4.	23 procent	11 procent	35 procent
5. Mycket hög grad	13 procent	10 procent	16 procent

I vilken grad anser du att du är stressad under en normal arbetsdag?(uppdelat på antal år i yrket)

	1-5 år	6-10 år	11-15 år	16-20 år	21-25 år	26-30 år	31-40 år	41 år eller
--	--------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	-------------

								längre
1. Mycket liten grad	6 procent	15 procent	23 procent	7 procent	10 procent	12 procent	14 procent	7 procent
	31 procent	23 procent	15 procent	13 procent	21 procent	15 procent	16 procent	10 procent
	34 procent	28 procent	43 procent	46 procent	39 procent	35 procent	28 procent	20 procent
	22 procent	30 procent	15 procent	20 procent	11 procent	25 procent	29 procent	37 procent
5. Mycket hög grad	6 procent	4 procent	5 procent	15 procent	18 procent	13 procent	13 procent	27 procent

Hur ofta känner du dig pressad av din arbetsgivare att köra fler timmar än tillåtet?

	Både lastbilsförare och åkeriägare	Lastbilsförare	Åkeriägare
Alltid	2 procent	3 procent	1 procent
Ofta	4 procent	3 procent	5 procent
Sällan	27 procent	19 procent	35 procent
Aldrig	67 procent	75 procent	59 procent

Om Länsförsäkringars undersökning

Undersökningen som genomfördes genom telefonintervjuer av PFM Research bland 400 åkerier, varav 200 intervjuer med ägare och 200 intervjuer med lastbilsförare. Målgruppen bestod av åkerier i Sverige inom vägtransport och godstrafik med 5 anställda eller fler. Frågorna som ställdes: I vilken grad anser du dig stressad under en normal arbetsdag? Vad är det som gör att du känner dig stressad? Hur ofta känner du dig pressad av din arbetsgivare att köra flera timmar än tillåtet?

För ytterligare information kontakta:

Kristina Ström Olsson, hälsostrateg Länsförsäkringar, 072-141 12 41, kristina.stromolsson@lansforsakringar.se
 Anders Wallstenius, motorspecialist Länsförsäkringar, 08-588 413 06, anders.wallstenius@lansforsakringar.se
 Presskontakt, 08-588 418 50, press@lansforsakringar.se