

Undersökning visar: Fler kvinnor än män lider på arbetsplatsen



ON, JUN 26, 2019 09:10 CET

Det slarvas med uppföljning av ergonomin för kontorsanställda i Sverige. En undersökning visar att 43 procent upplever problem relaterade till att kontorsmöblerna inte är individanpassade. Kvinnor lider i högre utsträckning än män (49% resp. 35%).



Det blir allt mer viktigt att arbetsgivare ser över ergonomin på arbetsplatsen så att den blir mer individanpassad. Den personliga ergonomin hamnar i skymundan och nästan hälften (47 procent) av kontoren i Sverige har inte haft en ergonom som ser över arbetsplatsen och dess ergonomiska förbättringsmöjligheter.

Ergonomi är en arbetsvetenskap som berör hela arbetsmiljön och bör säkerhetsställa anställdas välmående på kontoret och arbetsplatsen.

- Idag efterfrågas en mer modern och personlig ergonomi. Däremot ser vi ett fortsatt mönster där många arbetsgivare köper in nya möbler till hela kontoret och glömmer bort att den personliga ergonomin handlar om så mycket mer. Som arbetsgivare måste man tänka på mer än bara nya kontorsstolar. Bra luft, ljus och ljudnivå påverkar anställdas kreativitet och effektivitet i arbetet, säger Peter Johansson, expert på moderna kontorslösningar och vd på DPJ.

Trots att majoriteten av kontorsanställda i Sverige idag anger att de har en bekväm kontorsstol samt höj- och sänkbart skrivbord, upplever 14 procent att deras kontorsstol inte är bekväm. Av de som har ett skrivbord där höjden kan regleras uppger 74 procent att de gärna använder den funktionen. 1 av 5 kontorsanställda i Sverige har däremot inte ett skrivbord som går att höja och sänka. Nästintill en tredjedel (27 procent) upplever smärta i axlar och nacke till följd av kontorsmöblerna. Återigen kvinnor i högre utsträckning än män (35% resp. 17%).

- Att hela tiden arbeta i samma ställning kan i längden leda till oerhörda smärtor. I undersökningen ser vi att drygt en tiondel lider av så kallad musarm efter att musklerna har utsatts för frekventa och monotona arbetsställningar. Det är allvarligt och ergonomiska lösningar måste ses över innan skadan blir kvarstående, säger Peter Johansson.

Den nya arbetsmarknaden med gig-ekonomi och projektanställda konsulter visar på hur anställda inte alltid sitter eller står vid ett och samma skrivbord. Undersökningen visar att kontorsanställda också arbetar i mötesrummen (55 procent), i kafédel/matplatsen (23 procent) eller i loungen (14 procent) när de inte sitter vid ett skrivbord. Det mer rörliga och projektorienterade arbets klimatet sätter högre krav på arbetsplatserna att tillgodose bra personlig ergonomi.

Om undersökningen:

"Kontorsinredningsbarometern" genomfördes i januari 2019 av PFM Research på uppdrag av DPJ Interiör. 1013 kontorsanställda mellan 29 - 65 år har svarat på undersökningen genom en internetpanel. Resultatet är riksrepresentativt.

För mer information, vänligen kontakta:

Peter Johansson, vd DPJ interiör, 070-693 13 79